«А.Жан-Нұр» бөбекжай балабақшасы ЖШС



БЕКІТЕМІН:
ЖШС «А.Жан-Нұр»
бөбекжай балабақшасының
Меңгерушісі _____ А.Абдуллаева

ЖШС «А.Жан-Нұр» бөбекжай балабақшасының 2026 – 2027 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жұмыс жоспары.

Медбике: И.Шалдибаева

2026-2027 оқу жылының Медицина қызметкерінің жұмыс жоспары

Мақсаты: Тәрбиеленушілердің денсаулығын сақтау және нығайту, аурулардың алдын алу, санитариялық-гигиеналық талаптардың орындалуын қамтамасыз ету, дұрыс тамақтану мен салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру.

1. Ұйымдастырушылық іс-шаралар		
№	**Іс-шаралар**	**Мерзімі**
1	Балаларды таңертең қабылдау кезінде денсаулық жағдайын бақылау	Күнделікті
2	Жаңадан қабылданған балалардың медициналық құжаттарын тексеру және қажетті құжаттаманы рәсімдеу	Баланың қабылдануына қарай
3	Әр топтағы тәрбиеленушілердің медициналық құжаттарын ретке келтіру және тізімдерін нақтылау	Қыркүйек
4	Балалардың денсаулық жағдайы туралы мәліметтерді жүйелі жаңарту	Жыл бойы
5	Балалардың ауруына байланысты келмеу жағдайларын есепке алу және талдау	Ай сайын
6	Сырқаттанған балаларды уақтылы анықтау және қажет болған жағдайда оқшаулау	Тұрақты
7	Балалардың дене дамуын бағалау және денсаулық топтарын нақтылау	Жылына 2 рет
8	Антропометриялық өлшемдер жүргізу	Қыркүйек, наурыз
9	Медициналық құжаттардың дұрыс және уақтылы жүргізілуін бақылау	Тұрақты
10	Қызметкерлердің медициналық тексеруден уақытылы өтуін бақылау	Кестеге сәйкес
11	Балалар мен қызметкерлердің санитариялық-гигиеналық талаптарды сақтауын бақылау	Тұрақты
12	Жарақаттанудың алдын алу мақсатында топтар мен ойын алаңдарының қауіпсіздігін бақылауға қатысу	Тұрақты
2. Санитариялық-эпидемияға қарсы іс-шаралар		
№	**Іс-шаралар**	**Мерзімі**
1	Топтардағы санитариялық-гигиеналық жагдайды бақылау	Күнделікті
2	Үй-жайларды желдету режимінің сақталуын бақылау	Тұрақты
3	Топтардағы температуралық және ылғалдылық режимін бақылау	Тұрақты
4	Ағымдық және күрделі тазалау сапасын бақылау	Апталық/айлық
5	Дезинфекциялау режимінің сақталуын бақылау	Тұрақты

6	Балалардың жеке гигиеналық дағдыларын қалыптастыру жұмыстарын бақылау	Тұрақты
7	Сырқаттанған балаларды уақытылы анықтау және оқшаулау	Қажетіне қарай
8	Маусымдық жұқпалы аурулардың алдын алу шараларын ұйымдастыру	Күз-қыс, қыс-көктем
9	ЖРВИ және тұмаудың алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Қараша–ақпан
10	Қол жуу, жеке сүлгі, жеке заттарды пайдалану талаптарының орындалуын бақылау	Тұрақты
11	Эпидемиологиялық жағдайға байланысты профилактикалық шараларды ұйымдастыру	Қажетіне қарай
12	Санитариялық бюллетеньдер мен ақпараттық материалдар әзірлеу	Тоқсанына 1 рет
3. Балалардың дұрыс тамақтануын ұйымдастыруды бақылау		
№	**Іс-шаралар**	**Мерзімі**
1	Балалардың тамақтану сапасын күнделікті бақылау	Күнделікті
2	Дайын тағамға бракераж жүргізуге қатысу	Күнделікті
3	Дайын тағамның температурасы мен сапасын бақылау	Күнделікті
4	Балаларға тағамның жас ерекшелігіне сәйкес берілуін бақылау	Тұрақты
5	Тағам мөлшері мен порция көлемінің сақталуын бақылау	Күнделікті
6	Тәуліктік сынамалардың алынуы мен сақталуын бақылау	Күнделікті
7	Ас блогының санитариялық жағдайын бақылау	Тұрақты
8	Азық-түліктің сақталу мерзімі мен сақтау жағдайын бақылау	Тұрақты
9	Балалардың дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру бойынша түсіндіру жұмыстарын ұйымдастыру	Жыл бойы
10	Маусымдық мәзірдің орындалуын бақылау	Маусымына қарай
11	Дәрумендер мен пайдалы тағамдардың маңызын түсіндіру	Жыл бойы
12	Тамақтануға байланысты ата-аналарға кеңес беру	Жыл бойы
4. Дене тәрбиесі және сауықтыру шараларын медициналық бақылау		
№	**Іс-шаралар**	**Мерзімі**
1	Дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің қауіпсіз өткізілуін бақылау	Айына 1 рет
2	Балалардың дене шынықтыру топтарын анықтау	Жыл басында
3	Балалардың дене дайындығы мен дене дамуын бақылау	Тұрақты
4	Таңғы гимнастиканың ұйымдастырылуын бақылау	Тұрақты
5	Серуендегі қимылды ойындар мен дене белсенділігін бақылау	Тұрақты

6	Шынықтыру шараларының дұрыс ұйымдастырылуын бақылау	Тұрақты
7	Тыныс алу жаттығуларының жүргізілуіне әдістемелік қолдау көрсету	Жыл бойы
8	Дене шынықтыру және спорттық іс-шаралар кезінде қауіпсіздік талаптарының сақталуын бақылау	Іс-шара барысында
9	Денсаулық апталықтарын өткізуге медициналық сүйемелдеу	Қыркүйек, қаңтар, сәуір
10	Балалардың шамадан тыс физикалық жүктемесінің алдын алу	Тұрақты
5. Емдеу-сауықтыру және профилактикалық жұмыстар		
№	**Іс-шаралар**	**Мерзімі**
1	Жиі ауыратын балаларды есепке алу	Тұрақты
2	Жиі ауыратын балалардың денсаулық жағдайын бақылау	Тұрақты
3	Жеке сауықтыру шараларын ұйымдастыру	Қажетіне қарай
4	Тыныс алу гимнастикасын ұйымдастыру	Тұрақты
5	Ауа ванналарын ұйымдастыруға бақылау жасау	Тұрақты
6	Маусымға сәйкес шынықтыру шараларын бақылау	Тұрақты
7	Жалпақтабандылық пен дене қалпының бұзылуының алдын алу шараларын бақылау	Жыл бойы
8	Балалардың денсаулығын нығайту бойынша сауықтыру шараларын ұйымдастыру	Жыл бойы
9	Балалардың жылдық сауықтыру нәтижелеріне талдау жүргізу	Мамыр
10	Жазғы сауықтыру кезеңіне медициналық ұсыныстар әзірлеу	Мамыр
6. Тәрбиешілермен жұмыс		
№	**Тақырыбы**	**Мерзімі**
1	«Балалардың балабақшаға бейімделу кезеңіндегі денсаулықты сақтау»	Қыркүйек
2	«Балалардың таңертеңгі қабылдауындағы медициналық бақылау»	Қыркүйек
3	«ЖРВИ мен тұмаудың алдын алу»	Қазан
4	«Балалардың дұрыс тамақтануын қалыптастыру»	Қараша
5	«Қыс мезгіліндегі балалар қауіпсіздігі және жарақаттанудың алдын алу»	Желтоқсан
6	«Балалардың жеке бас гигиеналық дағдыларын қалыптастыру»	Қаңтар
7	«Дене белсенділігі мен эмоционалдық әл-ауқат»	Ақпан
8	«Көру қабілетін сақтаудың қарапайым ережелері»	Наурыз
9	«Көктемгі кезеңдегі жұқпалы аурулардың алдын алу»	Сәуір
10	«Жазғы сауықтыру кезеңіндегі балалардың қауіпсіздігі»	Мамыр
7. Тәрбиеші көмекшілерімен жұмыс		

№	Тақырыбы	Мерзімі
1	Санитариялық-гигиеналық талаптарды сақтау	Қыркүйек
2	Топ бөлмелерін желдету және температуралық режим	Қазан
3	Жинау мүкәммалын дұрыс пайдалану және сақтау	Қараша
4	Ыдыстарды жуу және зарарсыздандыру талаптары	Желтоқсан
5	Балалардың жеке гигиенасын ұйымдастыру	Қаңтар
6	Санитариялық талаптарды сақтау және ағымдық тазалау	Ақпан
7	Дезинфекциялық құралдарды қауіпсіз пайдалану	Наурыз
8	Көктемгі кезеңдегі санитариялық тазалық	Сәуір
9	Аумақты тазалау және жазғы кезеңге дайындау	Мамыр
8. Тағамхана қызметкерлерімен жұмыс		
№	**Тақырыбы**	**Мерзімі**
1	Ас блогындағы санитариялық-гигиеналық талаптар	Қыркүйек
2	Азық-түлікті сақтау және тауарлық көршілестік	Қазан
3	Дайын тағамның сапасы және бракераж талаптары	Қараша
4	Тағам дайындау технологиясын сақтау	Желтоқсан
5	Балалардың жас ерекшелігіне сәйкес тамақтануын ұйымдастыру	Қаңтар
6	Ас блогында жеке гигиена талаптарын сақтау	Ақпан
7	Көкөністер мен азық-түліктерді санитариялық өңдеу	Наурыз
8	Көктемгі мәзірдің орындалуын бақылау	Сәуір
9	Жазғы мәзір және балаларды сауықтыру кезеңіндегі тамақтану	Мамыр
9. Ата-аналармен жұмыс		
№	**Тақырыбы**	**Мерзімі**
1	«Баланың балабақшаға бейімделуі және денсаулығын сақтау»	Қыркүйек
2	«Күн тәртібі – бала денсаулығының негізі»	Қазан
3	«ЖРВИ мен тұмаудың алдын алу»	Қараша
4	«Қыс мезгілінде баланы дұрыс киіндіру»	Желтоқсан
5	«Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі»	Қаңтар
6	«Баланың қимыл белсенділігі және дене дамуы»	Ақпан
7	«Баланың эмоционалдық әл-ауқатын қолдау»	Наурыз
8	«Көктемгі кезеңдегі қауіпсіздік және жұқпалы аурулардың алдын алу»	Сәуір
9	«Жазғы кезеңдегі бала денсаулығы мен қауіпсіздігі»	Мамыр
10. 2026–2027 оқу жылына енгізуге болатын жаңа валеологиялық бағыттар		
№	**Іс-шара**	**Мерзімі**
1	«Денсаулық формуласын іздеу» валеологиялық квесті	Қыркүйек
2	«Тазалық патшалығын құтқару» иммерсивті ертегісі	Қазан
3	«Дәрумендер аптасы» челленджі	Қараша
4	«Кішкентай профессор» балалар зертханасы	Желтоқсан
5	«Қанттың құпиясы» зерттеу ойыны	Қаңтар

6	«Тұқымнан дастарханға дейін» экологиялық жобасы	Ақпан
7	«Белсенді бала» фитнес-марафоны	Наурыз
8	«Денсаулық тілшілері» мультимедиялық жобасы	Сәуір
9	«Healthy-Fest» отбасылық денсаулық фестивалі	Мамыр